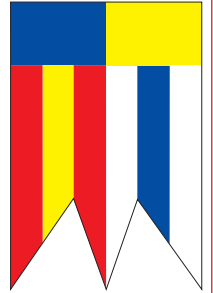


marec 2015

Krásňančan

Ročník XIII.

číslo 1



Spravodajca samosprávy Mestskej časti Košice - Krásna

Samospráva a úradníci sú pre občanov, nie naopak

Jednou z priorit nášho volebného programu je moderná a efektívna samospráva. Samospráva, ktorá bude aktívne riešiť oprávnené požiadavky občanov a občan bude odchádzať z miestneho úradu s pocitom, že úradníci sa mu snažia pri probléme pomôcť

Krásnej je žiaduce zmeniť náš „úradnícky postoj“ a snažiť sa hľadať spôsob a cestu.

Iste ste si všimli, že kancelária prvého kontaktu je opäť otvorená aj počas obedňajšej prestávky v čase od 12. do 13. hodiny. Podať svoje žiadosti, sťažnosti, overiť podpisy môže-

a podať rôzne žiadosti alebo osobne prekonzultovať svoje požiadavky priamo so starostom. Samospráva a úradníci sú tu pre občanov a nie občania pre úradníkov. Ak nebudete so službami úradu spokojní, alebo máte dobrý nápad, budem rád, keď vaše pripo-

ne s poslancami realizovať. Medzi dôležité dopravné stavby, na ktoré potrebujeme spracovať kompletnú projektovú dokumentáciu a vybaviť príslušné povolenia patrí rekonštrukcia Prašnej ulice, výstavba vodovodu, elektrických rozvodov na ulici sv. Gorazda, chodníkov na Ukrajinskej a Golianovej, chodníkov a verejného osvetlenia na miestnom cintoríne, či projekt parkoviska za Domom kultúry. V mesiacoch apríl a máj plánujeme s vašimi poslancami spoločné stretnutia s vami, kde sa v rámci verejnej diskusie môžeme porozprávať o najdôležitejších a najpálčivejších problémoch tej-ktorej ulice či lokality.

(Pokračovanie na 3. strane)

Pozitívne zmeny prinášajú pokrok

a hľadajú spôsoby „ako“ a nie dôvody „prečo“ sa to nedá. Ralph Waldo Emerson povedal, že ak je človek nespokojný so svojim stavom, môže ho zmeniť dvoma spôsobmi. Buď zmení podmienky svojho života alebo svoj duševný postoj. Prvé nie je vždy možné, to druhé je však možné vždy. Preto si myslím, že v samospráve, ale i v samotnej

■ JUDr. Marek KAŽIMÍR

te po novom aj počas tzv. starostovskej soboty v čase od 8. do 12. hodiny. To, že naša novinka sa v Krásnej ujala (a bol to pre Krásňanov správny krok) nám ukazuje, že počas troch mesiacov využilo sobotu vyše sto občanov, ktorí si mohli overiť podpisy, listiny

mienky alebo postrehy napíšete na moju e-mailovú adresu starosta@kosicekrasna.sk, alebo to oznámite poslancovi, ktorý má na starosti ulicu, na ktorej bývate.

Prvou úlohou, ktorú sme si vytýčili, je dôkladná projektová príprava stavieb, ktoré plánujeme počas štvorročného volebného obdobia spoloč-

• Mgr. Pavel Kaminský

Čo pre mňa znamená Veľká noc?

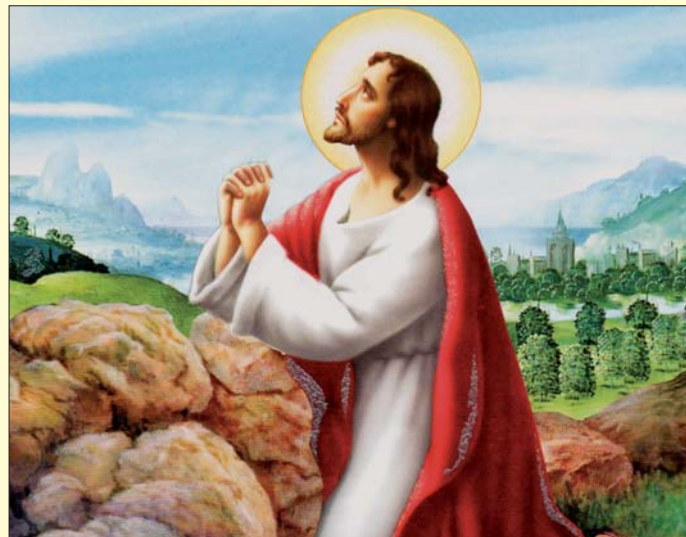
Všetky ľudské túžby a želania smerujú jednoznačne k určitej **plnosti života**. Mať šťastnú rodinu, zdravie, úspech, milovať a byť milovaný – to všetko je pre človeka najväčším životným šťastím. A práve to šťastie nezriedka zakalí existencia smrti. Človek často

Podstata viery – vzkriesenie

uvažuje, aký zmysel má všetko ľudské namáhanie, keď v okamihu smrti musí všetko opustiť? Druhý vatikánsky koncil v konštitúcii **Gaudium et spes** (Radosť a nádej) hovorí: „Záhada údely človeka vyvrcholí pred tvárou smrti. Človeka netrápia len bolesti a postupný telesný úpadok, ale ešte väčší strach pred definitívnym zánikom. Záro-

dok nesmrteľnosti, ktorý nosí v sebe a ktorý sa nedá zredukovať len na hmotu, sa vzpiera proti smrti. No Boh povolal

a volá človeka, aby k nemu prilipol celou svojou bytosťou vo večnom spoločenstve neporušiteľného Božieho života.



Toto víťazstvo dosiahol Kristus svojím zmŕtvychvstaním oslobodiac človeka od smrti svojou vlastnou smrťou“.

S kutočný význam má iba to, čo prekonáva smrť a trvá navždy. V tom spočíva aj skutočné šťastie človeka. Cestu k nemu naznačuje poslanstvo veľkonočných sviatkov: **Kristus premohol smrť svojím zmŕtvychvstaním!** Ono totiž dáva človeku pevnú istotu, že má u Boha dobrú budúcnosť. Boh sa v Kristovi postavil na stranu ľudí a otvoril im perspektívu krásnej budúcnosti so vzkrieseným Božím Synom. Veriaci človek teda očakáva, že posledné slovo pri umieraní má Boh a nie smrť. A tak **viery vo vzkriesenie patrí k podstate kresťanskej viery.**

Predstavujeme vám našich poslancov, ktorým ste dali svoj hlas



Marta Bodnárová

tel.: 0907 970 504
k2tour@stonline.sk

Ulice:

Beniakova, Bezručova, Harčarova, Keldišova, Križinova, Pri Hornáde, Za mostom



Ľubomír Hake

tel.: 0915 104 852
lubomir.hake@centrum.sk

Ulice:

Baničova, Pasienkova, Konopná, Piesočná, Na pažití, Edisonova, Orná, Štrková



Ladislav Kočíš

tel.: 0905 792 956
kocis.ladislav@centrum.sk

Ulice:

Minská, Kladenská, Rešov majer, K majeru, Feketeova pažiť, Vyšný dvor, Šuhajova, Ortoviská, Krajná



Ing. František Klik

tel.: 0915 870 638
frantisekklik@gmail.com

Ulice:

Golianova, Traťová, Sv. Gorazda, Goetheo, Nová, Čechovova, Pri sídlisku



Ing. Peter Kubička

tel.: 0905 446 662
peterkubicka84@gmail.com

Ulice:

Ukrajinská, Pollova, Tatarkova, Na Močidlách, Urbárska, Prašná, Goldirova, Zelená, Mozartova, Lackova, Východná



Ing. Ján Kubička

tel.: 0905 209 266
kubicka.jan@gmail.com

Ulice:

Opátska, I. mája, Benkova, Rehoľná, Kertéssova, Žiacka, Adamova

Sú tu pre vás

V minuloročných komunálnych voľbách sme si zvolili sedem poslancov, ktorí budú zastupovať a naše záujmy presadzovať v samosprávnom orgáne, v miestnom zastupiteľstve. Preto, ak máte podnet, dôvod na oprávnenú kritiku, alebo viete o nejakom nedostatku, či o probléme, ktorý vás trápi, neváhajte osloviť „svojho“ poslanca, stretnite sa s ním, povedzte mu o tom. „Patronát“ si vzali aj nad ulicami našej mestskej časti, čo však neznamená, že nemôžete osloviť hociktorého z nich. Všetci sú tu pre vás. (mm)



Ing. Peter Tomko

tel.: 0903 624378
peter.tomko@mail.t-com.sk

Ulice: Horná, Smutná, Modranská, Nad Belogradom, Benediktínska, Harmincova, Pri Teleku, Tibavská, Tokajská, Na Brehu, Polesná, Račianska, Rulandská, Traťminova, Staroslovanská, Vínna

Ako je známe, na našom miestnom úrade výmena nastala aj vo funkcii kontrolórky. Od prvého marca 2015 sa svojej zodpovednej úlohy ujała nová kontrolórka v osobe **Ing. Gabriely Šimonovičovej**.

Je to zamestnankyňa štátneho podniku LESY Slovenskej republiky v Košiciach vo funkcii hlavnej účtovníčky. Výkon postu kontrolórky v Mestskej časti Košice-Krásna považuje za veľkú výzvu. Ako nám prezradila, všemožne chce pomôcť svojej rodnej obci s dôrazom na hospodárnosť a efektívnosť. Uviedla tiež, že sa vynasnaží nesklamať miestne zastupiteľstvo, pochopiteľne Krásňanov, chce pomôcť našej samospráve a plnou mierou prispieť k obojstrannej spo-

Máme novú kontrolórku



kojnosti. Rovnako chce, aby jej práca bola prínosom pre Krásnu a jej obyvateľov. Vitáme ju v našom kolektíve a žičíme vitalitu

a výdrž pri naplňovaní spoločných zámerov a predsavzatí. Nech sa Vám práca darí, kolegyňa.

Text a foto: (bič)

SLUB POSLANCOV MESTSKEJ ČASTI KOŠICE-KRÁSNA

„Slubujem na svoju česť a svedomie, že budem riadne plniť svoje povinnosti, ochraňovať záujmy obce, dodržiavať Ústavu Slovenskej republiky, ústavné zákony a ostatné všeobecne záväzné právne predpisy a pri výkone svojej funkcie poslanca miestneho zastupiteľstva ich budem uplatňovať podľa svojho najlepšieho vedomia a svedomia.“

Košice – Krásna,
15. decembra 2014

Zo starostovho diára

január 2015

- s prednostom okresného úradu Ing. Jozefom Lazárom a riaditeľkou Spojenej školy PaedDr. Máriou Čabalovou o rekonštrukcii základnej školy a spravovaní majetku,
- s riaditeľom Magistrátu mesta Košice Ing. Pavlom Lazúrom na tému rozširovania Slaneckej cesty a opravy cesty na Košickú Polianku,
- s riaditeľkou Základnej školy sv. Marka Krížina PaedDr. Veronikou Becovou o spolupráci a pomoci pri rekonštrukcii a otvorení novej triedy materskej školy,
- so starostkou obce Košická Polianka Mgr. Martou Petrílovou o spolupráci a poškodenom moste cez rieku Torysa,
- s veliteľom stanice mestskej polície Ing. Miroslavom Fajčíkom a riaditeľom OO PZ pplk. Ing. Martinom Gancarčíkom o boji s vandalizmom a pomoci pri zistení páchatelov vlámaní do rodinných domov

Dôležité pracovné stretnutia

február 2015

- so starostkou obce Sady nad Torysou JUDr. Vojtechom Farkašom o susedskej spolupráci a problémoch so skládkami odpadu,
- s predsedom urbariátu Mikulášom Škrakom o prenájme pozemkov na ulici 1. mája a problémoch s parkovaním nákladných vozidiel,
- s predsedom nového občianskeho združenia IBV pod horou Ing. Petrom Szanyim o zmene územného plánu zóny

marec 2015

- s vedúcou sociálneho referátu PhDr. Evou Dudovou o výstavbe domova pre seniorov a materského centra,
- s riaditeľom Hasičského a záchranného zboru Jozefom Bodnárom o ochrane pred požiarmi a problémoch s parkovaním vozidiel pri zásahoch hasičov,
- na Rade starostov o likvidácii nelegálnych osád a chatrčí v meste Košice (Krásna Vyšný dvor)
- rokovanie a vykonanie kontroly zásypu štrkoviska s dotknutými vlastníkmi (urbariát, Margita Škraková, Róbert Slezák), nájomníkmi (Krásna pri jazere s.r.o., Debris Trade, s.r.o.) a odborom životného prostredia v zastúpení Bc. Elenou Reznikovou.



Od začiatku tohto roka je prvá pomoc pre Krásňanov oveľa bližšie. Stanicu košickej záchranky máme na ulici Pri Hornáde.

Text a foto: Marek Kažimír

Pozitívne zmeny prinášajú pokrok

(Dokončenie z 1. strany)

(Plán verejných stretnutí so starostom a poslancom nájdete na piatej strane nášho spravodajcu).

Najdôležitejším a prvým krokom pre samosprávu v týchto mesiacoch bude oprava a vysprávky výtčkov na všetkých miestnych komunikáciách, oprava a doplnenie dopravného značenia. Zvýšenú pozornosť a starostlivosť v tom-

to roku venujeme celej Ukrajinskej ulici – štátnej ceste II/552, ktorá je v Krásnej našou najdôležitejšou dopravnou tepnou.

Všetkým Krásňanom prajem veselú a požehnanú veľkonočnú sviatku prežiť v dobrej rodinnej pohode. Nech váš dom je plný pokoja, stôl hýri hojnosťou a srdcia vašich blízkych nech sú naplnené láskou a porozumením.

P o z n á m k a

Vážme si každý deň

Keď sa k vám dostane do rúk prvé tohtoročné číslo Krásňančana, to už dosiahne svoj kulminačný bod stišujúce a sebareflexné veľkopôstne obdobie, ktoré vystrieda najvýznamnejší sviatok roka, Veľká noc. Akiste sme ho vnímali o čosi viac ako po ine všedné, šedivé dni, plné zhnou, že sme vôkol seba šířili viac

ukazovať lásku iným, ak máme kopec svojich trampôt! Nehovoriac o chorobách, ktoré nikoho neobchádzajú! Keď sme zdraví, ľahko dávame dobré rady chorým! Navyše, ak jedna zlá zvesť naháňa druhú, až je ich niekedy vyše hlavy!

Čo už? Zloba dvere nájde všade a každý si svoj „zápas“ musí vybojovať sám, často

Dajme si teda otázku, či by sme aspoň trochu nemali byť skromnejší ba aj pokornejší? Nielen počas sviatkov, ale tiež v jari, v lete, neustále. Nemali by sme premrhať čas, zoceliť sa tiež v láske, mocnom impulze, ktorá je hnacím motorom života. Zorientovať sa, aby sme obstáli v skúške neúprosne plynúceho času, aby sme sa v ňom nebudaj nestarali!

Ako vraví A. D. Saint Exupéry vo svojich „Malých krokoch“. „Ťažkosti, porážky, neúspechy a sklamanie sú prirodzenou súčasťou života. Vďaka nim rastieme a dozrievame...“ Učme sa teda aj my umeniu malých krokov, vypudíme zo svojich zlovykov a vyvarujme sa aj ješitnosti a iným neudom. Robme dobre, kým na to máme čas...

(bič)

Nestraťme sa v čase

dobra ako zla všade tam, kde pôsobíme, v škole, na pracovisku či na inom mieste. Vari aj to, že sme svoju pozornosť neupriamovali iba na seba, ale viac na tých, ktorí potrebujú našu pomoc, že naše kroky viac smerovali k štedrosti či porozumeniu k ľuďom, ktorí sú na ne odkázaní. Veď áno. Ale nie je to až také ľahké pre-

aj s krutou prehrou! Je to tak a inak to už nebude. Rieky nikdy nepotečú do kopca a smrť sa nevráti k životu! To len poniektorí z nás chceme byť za každú cenu prví v cieľi iba preto, aby sme si „urvali“ čo najvyššiu „trofej“! Nevieť tiež, prečo túžime po tom, čo mať nemôžeme a prečo sa neuspokojujeme tým, čo máme?

Zachráňme kaštieľ v Krásnej, n. o., sa každý rok uchádza o vašu priazeň a podporu prostredníctvom poukázania 2% z dane z príjmu. V roku 2014 ste nám veľkoryso prispeli z vašich daní 1 466,10 €, ktoré sa použili na dokončenie rekonštrukcie kaštieľa začo vám srdečne ďakujeme. Po úspešnej rekonštrukcii kaštieľa plánujeme už v tomto roku začať s prípravnými prácami na obnove a záchrane hrobky Meškovicov,

Zachráňme hrobku Meškovicov

na krásňanskom cintoríne. Dovoľujeme si vás preto osloviť, aby ste pri svojom rozhodovaní zväzili poskytnutie 2 % vašej dane z príjmov pre neziskovú organizáciu Zachráňme kaštieľ v Krásnej.

Údaje potrebné pre poskytnutie 2 %: Právna forma: nezisková organizácia, obchodné meno: Zachráňme kaštieľ v Krásnej, n.o., sídlo: Námestie sv. Cyrila a Metoda 2, 040 18 Košice 18, IČO: 35 58 24 05

Ing. Antónia Dudriková

Aj takúto podobu malo slávnostné otvorenie krásňanskeho kaštieľa dňa 15. septembra 2013



Po rekonštrukcii vďaka obetavým nadšencom, sa zo žalostnej ruiny nášho kaštieľa – ktorý dlhé roky chátral – stala „perla“ a ozdoba Krásnej, „Srdca“ košickej kotliny. Po jeho záchrane, národná kultúrna pamiatka opäť slúži širokej verejnosti na všeobecne prospešné účely. Tohto roku si pripomíname tretie výročie „znovuzrodeného“ kaštieľa, v ktorom pulzuje život na plné obrátky.

Text a snímky: **J. Bičkoš**

• K t o n e m i l u j e k r á s y s v e t a , t e n n i č n e v i d í .

Plán verejných diskusných dní so starostom a poslancom

10. apríla 2015 o 17. hodine, poslanec Ľubomír Hake, Camellia – reštaurácia, Ukrajinská 27

Ulice: Baničova, Pasienkova, Konopná, Piesočná, Na pažití, Edisonova, Orná, Štrková, Orná, Štrková

17. apríla 2015 o 17. hodine, poslankyňa Marta Bodnárová, Dom kultúry, Opátska 18

Ulice: Beniaková, Bezručova, Harčarova, Keldišova, Križinova, Pri Hornáde, Za mostom

24. apríla 2015 o 17. hodine, poslanec Ing. Peter Kubička, Motorest pri Starom Mlyne, Ukrajinská 54

Ulice: Ukrajinská, Pollova, Tatarkova, Na Močidlách, Urbárska, Prašná, Goldírova, Zelená, Mozartova, Lackova, Východná

8. mája 2015 o 17. hodine, poslanec Ladislav Kočiš, Motorest pri Starom Mlyne, Ukrajinská 54

Ulice: Minská, Kladenská, Rešov majer, K majeru, Feketeová pažiť, Vyšný dvor, Šuhajová, Ortoviská, Krajná

15. mája 2015 o 17. hodine, poslanec Ing. Ján Kubička, Kaštieľ Krásna, Námestie sv. Cyrila a Metoda 2

Ulice: 1. mája, Opátska, Benkova, Rehoľná, Kertéssova, Žiacka, Adamova, Opátska

22. mája 2015 o 17. hodine, poslanec Ing. František Klik, Pizzéria Alfredos, Čechovova 15

Ulice: Golianova, Traťová, Sv. Gorazda, Goetheo, Nová, Čechovova, Pri sídlisku

29. mája 2015 o 17. hodine, poslanec Ing. Peter Tomko, Kaštieľ Krásna, Námestie sv. Cyrila a Metoda 2

Ulice: Horná, Smutná, Modranská, Nad Belogradom, Benediktínska, Harmincova, Meškova, Pri Teleku, Tibavská, Tokajská, Na Brehu, Polesná, Račianska, Rulandská, Tramínova, Staroslovanská, Vínna



Na obzore nová kniha

Okrem známych publikácií o Krásnej, v týchto dňoch sa púšťame do intenzívnych príprav k vydaniu ďalšej knihy. Tentoraz to má byť o histórii krásňanskeho futbalu. A tak skalní tohto obľúbeného športu s vervou a nadšením vyhládávajú staré, takmer vyblednuté fotografie z dávnych čias, ktoré hodláme zverejniť v pripravovanej publikácii popri písanom slove. Verme, že aj s vašou pomocou završíme toto dielo úspešne, pre súčasníkov a našich nasledovníkov.

Text: (bič), snímka: Kristína Rybárová

Užitočné informácie z kancelárie starostu

Problémy a s nimi súvisiace papierovačky sa stali neodmysliteľnou súčasťou nášho každodenného života. Väčšinu z nich vybavujeme na miestnom úrade a tak k nám denne smeruje nespočetné množstvo telefonátov, (z ktorých žiaden, ani ten najabsurdnejší nezostane nevybavený). Vo väčšine prípadov je však potrebná osobná návšteva úradu. Sledujeme, ako už automaticky kroky vás, našich stránok, vedú k starostovi. Je nám ľúto, že mnohí zostávajú sklamaní, ak sa s ním na úrade nestretnete, alebo vás nemôže prijať. Chápeme aj to, že každý by chcel svoj problém, či požiadavku povedať práve jemu. Práca starostu je však náročná a vzhľadom na jeho vyťaženosť, celodenný chod jeho kancelárie, ale aj dohodnuté stretnutia v kancelárii i mimo Krásnej si vyžadujú dodržať presný harmonogram.

Na návštevu ku starostovi je možné objednať sa telefonicky na číslo 055 685 28 74, e-mailom na adrese sekretariat@kosicekrasna.sk, i osobne. Nezabudnite tiež na možnosť vybaviť si potrebné aj každú bežnú sobotu v čase **od 8. do 12. hodiny**, tiež na vopred dohodnutú hodinu. A ešte jedna dobrá rada. Na objednanie

stretnutia nie je dobre za každú cenu využiť prítomnosť starostu (na ulici, v obchode, doma). Najistejšie je zaznamenať termín v elektronickom kalendári jeho asistentky. Len to dáva záruku, že sa termíny nebudú prelínať, alebo že sa na nejaký zabudne. Pri trochu „šťastia“ vás môže starosta prijať aj bez predchádzajúceho ohlásenia, no prednosť majú vopred dohodnuté stretnutia. Je vhodné,

ak pri objednávaní naznačíte, čo bude predmetom rokovania so starostom a budeme radi, ak to nebudete považovať za zvedavosť! Naopak. Tí, čo už s tým majú skúsenosť potvrdia, že sa tak vytvára priestor na prípravu, dôkladnejšie preskúmanie vašej veci a keď je to problém s ktorým náš úrad môže pomôcť a má na to kompetencie, určite sa tým skráti

Musíte hovoriť len so starostom?

aj čas jeho vyriešenia. O tom, v akej veci a na koho sa máte obrátiť vás usmernia na sekretariáte starostu. Preto sa nezdráhajte s problémom obrátiť na zamestnanca, ktorého vám odporučia. To, že chcete hovoriť **len so starostom** nemusí byť vždy namieste. Verte, že naše referáty sú fundované a pre vašu spokojnosť urobia maximum. Navyiac, na úrade je dodržaná

kontinuita, každú písomnú odpoveď, či rozhodnutie potvrdzuje svojim podpisom starosta, s ktorým zamestnanci konzultujú problémy, ktorých vybavenie nie je jednoduché, alebo sa k nim nedá zaujať jednoznačné stanovisko.

Požiadaviek a problémov, s ktorými sa na náš úrad obraciate v ostatnom čase značne pribúda a my nechceme zostať len pri ich vypočutí, či prejavení pochopenia. Potrebujeme čas

na dôkladné preskúmanie i písomné spracovanie každého podania, tiež vašej žiadosti. **Zamestnanci úradu budú mať preto každý štvrtok administratívny deň. Úrad nebude zatvorený, k dispozícii zostane kancelária prvého kontaktu (prvé dvere vpravo, na prizemí).**

Vďaka za pochopenie.

(Asistentka starostu)

Vo výstavných priestoroch krásňanskeho kaštieľa

Piatkový podvečer dňa 20. marca 2015 bolo v našom obnovenom kaštieľi opäť živo a rušno. Tentoraz sa v jeho priestoroch zišlo bezmála stovka účastníkov nevšedného aktu, ver-nisáže výstavy „Oltárne obrazy hlavného oltára Dómu svätej Alžbety v Košiciach“, organizátorom ktorej boli nezisková organizácia „Zachráňme kaštieľ v Krásnej“, Rímskokatolícka cirkev, Farnosť sv. Alžbety Košice a autor Alexander Jiroušek, pod záštitou starostu MČ Košice-Krásna JUDr. Mare-

ka Kažimíra. Úderom 17. hodiny oficiálnu časť výstavy otvoril a milých hostí privítal riaditeľ neziskovej organizácie **Marek Kažimír**. Zvlášť pozdravil autora fotografií **Ing. Alexandra Jirou-**

pätí odovzdal slovo najpopulárnejšej v tejto sfére činnosti, **Kristíne Markušovej**, ktorá nám pootvorila tajomné dvere „trinástej komnaty“ a detailne popísala výjavy vystavovaných oltárnych

Vari nepreženiem, ak vyslovím dojem, že bol to podvečer naplnený bohatým umeleckým zážitkom, ďalším poznaním, ba aj obohatením ducha, o čom sme sa v osobných dialógoch

Oltárne obrazy košického Dómu

ška, riaditeľku Krajského pamiatkového úradu v Košiciach **Ing. Kristínu Markušovú**, nášho pána dekana **Mgr. Pavla Kaminského**, riaditeľku ZŠ s MŠ sv. Marka Križina **PaedDr. Veroniku Becovú** a ďalších. Vz-

obrazov. Po nej prítomných oslovil aj autor fotografií **Alexander Jiroušek**, ktorý nám priblížil svoju umeleckú činnosť, ale aj dojmy a zážitky, tiež to, kde všade oltárne obrazy košického Dómu vystavovali.

zhodli s ľuďmi, ktorí tento pocit zdieľali rovnako pozitívne. Napokon o tom sa máte možnosť presvedčiť aj vy. Pravda, ak si výstavu prezriete osobne. Tá potrvá do konca apríla 2015.

Text a snímky: **J. Bičkoš**



Pre osvieženie duše

Najväčší z ľudí...

Aj bohovia na nebi závidia tomu, ktorý dokonale ovládol svoje zmysly, tak ako kone utíši skúsený pohonič, kto pýchu skrotí a niet v ňom viac vášni. Ten sa už znovu nenarodí, kto ako zem je trpezlivý, kto vyrovnaný ako prah dverí, kto ako jazero zbavený je smútku. Najväčší z ľudí je ten, kto pozná nirvánu (pozn. red. „najvyšší stav blaženosti, pokoja“), kto zničil svoje putá, odstránil zárodoky života, potlačil všetky túžby a želania svoje. (Dhammapadam)

Zdroj pohybu

Vyzývam vás k výskumu, príprave a očisteniu viery, ktorá by bola pre svet skutočným zdrojom pohybu. Chcem však pripomenúť, že jednotlivé prvky, zárodok, ba i počiatočnú realitu takejto viery nenájdete nikde vymedzené lepšie, než v správne chápanom kresťanstve: v kresťanstve, ktoré si dôraznejšie a realistejšie než ktorýkoľvek iný psychický prúd – prakticky ako jediné vo svete – ustavične udržuje a zdokonaľuje a zdokonaľuje vizíu vesmíru nie neosobného a uzavretého, ale otvoreného svojou budúcnosťou voči božskému strediu. (Pierre Teilhard de Chardin)

Kráľ „spí“...

Dnes je veľká tichosť na zemi. Čo to? Veľká tichosť i veľké mlčanie, pretože kráľ spí. Zem sa zľakla, pretože Boh telom umrel a peklo sa zachvelo. Na málo usnul a všetkých od vekov spiacich, od Adama počnúc, zobudil. Kde sú teraz včerajšie kriky a hlasy a reči, ktoré vychádzali na Krista od prestupníka zákona? Kde zástup a nástrahy a šíky a zbrane a kopije? Kde ľudia a kriky i hliadka nespravodlivá?...Dnes spasenie prišlo tým, čo žijú na zemi i od vekov pod zemou spiacim. Dnes spasenie prišlo celému svetu, či je viditeľný alebo neviditeľný... (Z Epifanievej homílie, krátené)

Pomôž mi...

Ty večné svetlo, ktoré jasnosťou prevyšuješ všetko stvorené svetlo, tvoj lúč prenikaj z výsosti a osvieť mi každý kút srdca. Očisti, obveseľ, osvieť a obživ mi ducha a všetky jeho sily, aby sa neustále s plesajúcou radosťou primykaj k Tebe. Ten starý človek vo mne ešte žije, ešte nie je pribitý na kríž, ešte nie je celkom umŕtvený. Ešte pozdvihuje proti duchu mocné žiadosti, vyvoláva vnútorné boje a neznaša v kráľovstve duše nijaký pokoj. Avšak Ty, ktorý vládneš mocným, búrlivým morom a utišuješ jeho valné vlny, povstaň a pomôž mi...

(Tomáš Kempenský)

Pripravil: (bj)



Radostné a pokojné prežitie veľkonočných sviatkov všetkým čitateľom a priaznivcom našich miestnych novín úprimne želajú členovia redakčnej rady a šéfredaktor.

• Daj každému dňu šancu, aby sa stal najkrajším dňom tvojho života.

Osobnosti Krásnej nad Hornádom

Rodák z Krásnej nad Hornádom sa narodil 19. marca 1927. Po ukončení základnej školy študoval na gymnáziu v Košiciach. V roku 1946 maturoval a v rokoch 1946 až 1950 pokračoval v štúdiách na Právnickej fakulte v Bratisla-

ve. Vrátil sa však späť ku svojmu koničku – plánovaniu. Od roku 1961 prešiel rôznymi funkciami v národných aj federálnych inštitúciách.

V rokoch 1967 – 1969 pracoval ako vedúci Úradu vlády Slovenskej republiky v Bra-



Ministerstva kultúry SR. V rokoch 1983 – 1990 pracoval na Úrade vlády Slovenskej repub-

liky ako vedúci odboru hospodárskej správy.

Andrej Kafka sa však venoval aj turistike, obdivoval Vysoké Tatry, ktoré cele prechodil. Na cestách za krásami hôr stretol aj svoju životnú lásku manželku Margitu, s ktorou sa už ako zrelý muž, oženil v roku 1981. O dva roky neskôr sa im narodila dcéra Andrejka.

Krásny vzťah k manželke a dcére, k umeniu a v neposlednej miere k prírode svedčí o citlivom človeku. Svoje pocity zhmotnil aj do niekoľkých básní. Niektoré venoval svojej životnej láske. Andrej Kafka zomrel 18. augusta 2004 vo veku 77 rokov v Bratislave, kde je aj pochovaný. (bj)

Andrej KAFKA (1927–2004)

ve. Po promóciách prvé pracovné pôsobenie pre Andreja Kafku bolo v Slovenskom plánovacom úrade v Bratislave. Pracoval ako referent do roku 1953, neskôr pôsobil v Prahe v mediálnej oblasti ako zodpovedný redak-

tor. Od roku 1969 do roku 1972 v Prahe ako tajomník zahraničného výboru Federálneho zhromaždenia. V roku 1972 sa vrátil späť do Bratislavy, kde pracoval ako vedúci organizačno-právneho odboru na

Seriál

„Spevom k srdcu, srdcom k národu“

Ako sme slúbili v poslednom minuloročnom čísle, po hymnických piesňach pokračujeme v uverejňovaní seriálu pod názvom „Ludové piesne“. Pripomeňme, že ony sú tým neopakovateľným a irečiteľným dokumentom slovenskosti, ktoré chceme odovzdať súčasnej i budúcim generáciám, tým čo prídu po nás.

Keby som bol vtáčkom

(M. Schneider - Trnavský)

Keby som bol vtáčkom, letel by som za les,
pozrieť sa čo robí, pozrieť sa, čo robí
mamička moja dnes.

Košielku mi šije, na mňa si spomína:
„Vráť mi, bože, vráť mi,
„Vráť mi, bože, vráť mi, toho môjho syna.“

Keď mi srdce choré

(B. Bulla)

Keď mi srdce choré, keď ma tieseň morí,
vyjdem si ja pod večierkom do zelenej hory.

Hora šťastím šumí, vôňou jara dýše,
a na vetve kukulienka hybkej sa kolíše.

Kukulienka kuká, hlas jej sladko rynie,
a do srdca bolavého potešenie plynie.

Láska, bože, láska

(Turiec)

Láska, bože, láska, kde ťa ľudia berú?
Na hore nerastieš, v poli ťa nesejú.
Lúbsti, lúbsti, mala som ťa dosti,
ale ťa už nemám ani medzi prsty.

Keby sa tá láska, na brale rodila,
nejedna panenka hlavu by zlomila.
Ale sa tá láska, na bralách nerodí,
nejedna panenka i bez lásky chodí.

Limbora, limbora

(Myjava)

Limbora, limbora, zelená limbora,
padajú oriešky, mej milej do dvora,
mej milej do dvora.

Padajú oriešky, drobné orieštatá,
ktože vás poberie, chudobné dievčatá.

Z histórie obce

Košice – mestská časť Krásna leží 191 m nad morom. Najstaršia písomná zmienka je z roku 1143, kedy bolo vysvätené krásňanské opátstvo – benediktínsky kláštor s patrocíniom P. Márie. Už v čase jeho rozvoja tu vznikli dve samostatné dediny Krásna a Opátska, v stredoveku známe vinohradníctvom. Krásna nad Hornádom vznikla spojením už spomínaných obcí v roku 1945. Súčasťou mesta Košice sa stala v roku 1976. Heraldická komisia v roku 1997 potvrdila Krásnej erb a zástavu.



Už vyše šesťnásť rokov šíri dobré meno Krásnej Dedinská folklórna skupina „Krásňanka“, ktorá sa veľkou mierou pričiňuje o zachovanie zvykov a tradícií našich predkov. V regióne Siplaka vždy boli bohaté a sú aj v dnešnej modernej dobe súčasťou života Krásňanov. A čo je dôležité, naše rýdzo krásňanske piesne sú „zasievané“ do dobrej pôdy a verme, že budú odovzdané ďalším generáciám.

Text a snímky: (bič)

• Sama cnosť robí život takým blaženým, že blaženejší nemôže byť.

Apríl

V teplejších oblastiach nastupuje vegetačná doba s priemernou dennou teplotou nad 10°C. Koreňová sústava rastie. Je schopná prijímať minerálne živiny rozpustené vo vode, ktoré sú potrebné pre rast výhonkov, na výživu plodov a pod. Pokračujeme v štepení a preštepovaní ovocných stromov, najčastejšie používame vrúbľovanie za kôru, zlepšené štepenie za kôru, Tittelov spôsob, anglickú kopoláciu a pod. Pokračujeme v reze ovocných drevín. Z pestovaných ovocných druhov zvlášť citlivá na klimatické a pôdne podmienky je broskyňa. Vyžaduje tiež najväčšiu opatrnosť pri výchovom, ale najmä presvetľovacom reze. Broskyne sú veľmi náchylné na glejotok, poškodzujú ich mrazy. Preto jarný rez robíme čo najneskôr, prí-

padne až pred kvitnutím, keď sú najmenej náchylné na choroby. Súčasne regulujeme množstvo ponechaných plodov. Broskyne najčastejšie pestujeme v tvare voľne rastúcej kotlovitej koruny. Všetky rezné rany zatierame štepárskym voskom alebo latexovou farbou. Pokračujeme vo vysievaní koreňovej zeleniny. Priame hnojenie maštalným hnojom neznášajú, preto ich vysievame po vyhnojených hľbovinách, plodovej zelenine, prípadne zemiakoch. Mrkvu a petržlen koreňový vysievame do riadkov vzdialených 20-25 cm. Sejeme ich do hĺbky 1-2 cm. Po vzídení ich jednotlivé na vzdialenosť 3-5 cm. Zeler bulvový vysádzame na vzdialenosť 40 x 40 cm tak, aby srdiečko rastlín bolo nad povrchom pôdy. Polievanie v čase sucha pravidelne opakujeme. Red'kovku najčastejšie pestujeme ako predplodinu alebo ná-



Ilustračné foto

slednú plodinu. Má veľmi krátke vegetačné obdobie. Cibulu kuchynskú s priemerom do 10 mm vysádzame na vzdialenosť 20-30 x 5-8 cm tak, aby hrot cibulky bol mierne nad zemou. Po výsadbe ich pritlačíme k pôde. Semená cibule kuchynskej vysievame do riadkov vzdialených od seba 20 cm. Sejeme ich do hĺbky 1-1,5 cm.

kých prípravkov. Pri postrekovanií rastlín dávame pozor, aby sme prípravkami nezasiahli konzumnú skorú zeleninu, striekame za bezvetria, v skorých ranných alebo večerných hodinách, aby sme nezasiahli včely a iný užitočný hmyz.

Dozrievajúce plody jahôd podkladáme stružlinami alebo polyetylénovou fóliou, čím obmedzujeme výskyt nebezpečnej hubovej choroby - hniloby plodov. Hniloba dokáže zničiť takmer celú úrodu jahôd. Nastielací materiál obmedzuje klíčenie burín, urýchľuje dozrievanie plodov, zabraňuje ich znečisteniu pôdou a v čase sucha udržuje vlahu v pôde. Jahody pestujeme v spone 80 x 40 cm. Naklíčené semenka uhoriek vysievame do dobre pripravenej pôdy. Sejeme ich po 2-3 semenka do riadkov vzdialených 100-120 cm, pričom vzdialenosť v riadkoch je 15-20 cm. Kaleráb nesmieme vysádzať hlboko, pretože tvar bulvy by sa veľmi predlžoval. Skoré kaleráby sadíme na vzdialenosť 25 x 25 cm, neskoré odrody vyžadujú aspoň 30 x 40 cm.

Prípravil: (bj)

Máj

Je radosť pozrieť sa na kvitnúce ovocné stromčeky, zakvitnutú skalku alebo suchý kvetinový múrik. Ale pozor! V tomto období dokáže spôsobiť značné škody jarný mrázik. Zvlášť citlivé na chlad sú marhule, broskyne, orechy a čerešne. Kvitnúci sad poškodzuje už mráz -2°C. Plody v štádiu po odkvitnutí sú ešte citlivejšie. Dokáže ich zničiť už mráz -1°C. Pôsobenie jarných mrázikov obmedzujeme používaním vhodných ochranných zásahov. Ovocné stromčeky tesne pred kvitnutím, ak na strome kvitne asi 5% kvetov, chránime proti hubovým chorobám a škodcom používaním vhodných chemick-

Kedy a kde budú rozmiestnené kontajnery v roku 2015

p.č.	termín	miesto
1.	05.03 - 12.03	Žiacka, Golianova pred lávkou
2.	09.04 - 16.04	Smutná č.19, K majeru č.17
3.	07.05 - 14.05	Križovatka. Konopná, Edisonova p.č. 6525/4, Kladenská č. 51
4.	04.06 - 11.06	Opátska č.17, Pri Hornáde 1 - brod k Hornádu
5.	02.07 - 09.07	Štrková č.5, Prašná č.6
6.	30.07 - 06.08	Lackova č.26, Pri sídlisku č.12
7.	27.08 - 03.09	Bezručova č.25, Nad Belogradom - koniec ulice
8.	24.09 - 01.10	Kladenská č.51, Beniaková č.19
9.	22.10 - 29.10	Žiacka č.2, 1 mája č.41
10.	19.11 - 26.11	Golianova pred lávkou, IBV pri Mlyne Urbárska - Pollova v juhozáp. časti

Ako každý rok v našej mestskej časti sú v určených časových intervaloch rozmiestnené veľkokapacitné kontajnery na celoročné upratovanie. Tohto roku pribudlo nové miesto v lokalite „Na Hore“, kde kontajner bude umiestnený na konci ulice Nad Belogradom. Do kontajnerov je možné ukladať všetok komunálny odpad, ale predovšetkým nadrozmerový odpad, ktorý sa nevmetie do kuka nádoby.

Ing. Tomáš Olšavský

Z b a b i č k i n e j k u c h y n e

Jedlom proti chrípke

Poznáme to asi všetci. Bolesť hlavy, hrdla, svalov a k tomu ešte upchatý nos. Nie všetci máme čas to vyležať v posteli, čo je mimochodom najefektívnejšie, preto pridávam pár rád a receptov, ktoré vám pomôžu zvýšiť imunitu.

Cesnak

Považuje sa za zázračný prírodný liek a na liečenie rôznych chorôb sa používa stovky rokov. Pomáha vylučovať škodlivé látky z tela, čím ho vlastne dôkladne prečistuje, posilňuje imunitu a hlavne ničí baktérie. Je tiež vhodný pri znižovaní tlaku aj cholesterolu, pri žalúdočných ťažkostiach. Dokonca chráni aj pred nádorovými chorobami. Dve tretiny ľudí, ktorí jedli denne strúčik cesnaku, neboli nachladnutí ani nedostali chrípku.

Cesnaková nátierka

Tri polievkové lyžice masla vymiešajte s 2 trojuholníkmi taveného syra, tromi strúčikmi cesnaku. Podľa chuti pridajte vegetu. Nátierka je vhodná na chuťovky aj chlebičky.

Prípravil: (bj)

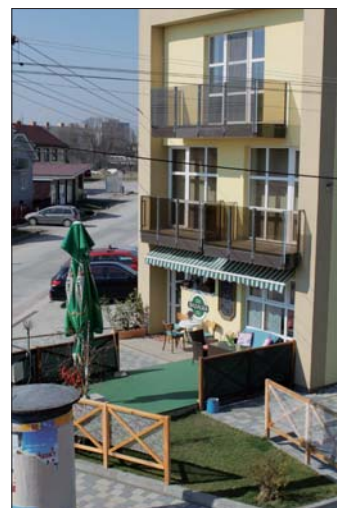
Odkaz od majiteľov: „Bazalka pomáha pri nervozite, úzkosti a zlej koncentrácii“

Domáca atmosféra, zdravé koláče, vôňa kávy, osviežujúce limonády a od dverí vás s úsmevom víta majiteľka. To všetko zažijete po vstupe do kaviarne Bazalka na Opátskej 17. Výročie jeden rok oslávi 23. apríla. Prvotná myšlienka vytvoriť zdravú kaviareň v Krásnej sa zrodila v hlavách majiteľov **Diany a Maroša Bačových**, ktorí sa pravidelne prechádzali okolo prázdnych priestorov na Opátskej ulici s oznamom na prenájom. Do Krásnej sa prisťahovali pred šiestimi rokmi a chýbalo im tu miesto, kde by si mohli v pokoji posedieť pri káve po víkendovej prechádzke. „Chceli sme vytvoriť kaviareň s malou cukrárnou, kde by sme podávali kvalitné a zdravé koláče. Dominantou sú bezlepkové zákusky a raw koláče (nepečené koláče bez živočíšnych ingrediencií), pripravené bez éciiek, stabilizátorov chuti a bez konzervačných látok. Ponúkame aj ľahké bezmäsité občerstvenie, pričom používame zeleninu, ktorú v le-

ných mesiacoch sami vypestujeme na našej záhrade,“ hovorí majiteľka. „Vytvoriť takúto kaviareň v Krásnej bol risk, ale povedali sme si, že koláče, ktoré sa nepredajú, zjeme. Riadime sa heslom, že radšej si dať kvalitný a zdravý koláč raz za čas, ako sa napchávať koláčmi z nekvalitných surovín, ktoré škodia nášmu telu.“ Netrvalo dlho, kým si do Bazalky zvykli chodiť ľudia. „Otvorili sme minulý rok v apríli, tak už od začiatku prichádzali zvedaví zákazníci. Spočiatku to bo-

ako doma. Veď aj naše heslo znie: Sme kaviareň, v ktorej sa dá aj bývať. Je tu veľa nových vecí, ale aj starších z bazáru. Mám takú záľubu, že častokrát aj novému nábytku sa snažím dať nevšedný vzhľad. Zanechám na ňom vlastnú stopu,“ opisuje svoju záľubu v pretváraní nových vecí majiteľka podniku.

A aké majú majitelia plány s Bazalkou v budúcnosti? „Boli by sme radi, aby zákazníci, keď k nám prídu aj niečo zažili. Plánujeme akcie, chceme pri-



Pohľad na „Bazalku“, ktorá susedí s naším miestnym úradom.

Foto: (bič)

Kaviareň, v ktorej sa dá aj bývať

hovali pred šiestimi rokmi a chýbalo im tu miesto, kde by si mohli v pokoji posedieť pri káve po víkendovej prechádzke. „Chceli sme vytvoriť kaviareň s malou cukrárnou, kde by sme podávali kvalitné a zdravé koláče. Dominantou sú bezlepkové zákusky a raw koláče (nepečené koláče bez živočíšnych ingrediencií), pripravené bez éciiek, stabilizátorov chuti a bez konzervačných látok. Ponúkame aj ľahké bezmäsité občerstvenie, pričom používame zeleninu, ktorú v le-

li najmä cyklisti a mamičky s deťmi, ktorí prichádzali nielen z Krásnej, ale aj z Jazera. „Dušu“ Bazalky vytvára majiteľka **Diana**, ktorá rada dáva nábytku nový šmrnc a jedinečnosť. Často mení interiér kaviarne presúvaním nábytku, takže sa vám nikdy nezunuje. Svoj zdravý koláčik si vychutnáte na pohodlných gaučoch či kreslách pri svetle sviečok, za tónov príjemnej hudby aj partie šachu, ktorý je k dispozícii. „Snažila som sa, aby sa tu ľudia cítili príjemne a útulne,

tiahnuť zaujímavých ľudí, ktorí by porozprávali o zdravom životnom štýle a strave. Krstnou mamou Bazalky je **Adela Banášová**, ktorá nám pred mesiacom pokrstila náš podnik čerstvou Bazalkou. Bol to pre nás nezabudnuteľný zážitok. Keď je v Košiciach stále si nájde čas, aby si u nás vypila kávu s dobrým bezlepkovým koláčom. Taktiež chystáme besedu s brethariánom **Petrom Starcom**. Sledujte našu facebookovú stránku. Z kapiel tu bolí **Bon Jovi Revival**, či známy

jazzman **Andy Belej**. Ľudia môžu prísť aj sami a navrhnúť nám, koho by chceli vidieť, či počuť.“ Kaviareň usporiada v decembri vianočnú zbierku pre psí útulok v Haniske a taktiež výťažok zo vstupného z krstu Bazalky a diskusného popoludnia s **Adelou Banášovou** slávnostne odovzdali Únii vzájomnej pomoci ľudí a psov, teda útulku v Haniske.

Martina Dudríková



Klub seniorov je účelovým zariadením Mestskej časti Košice-Krásna. Jeho poslaním je uspokojovanie kultúrnych a spoločenských záujmov starších občanov a občanov s nepriaznivým zdravotným stavom - na udržiavanie ich fyzickej a psychickej aktivity. Klub má 88 členov, z toho 19 mužov a 69 žien. Pre činnosť klubu slúžia priestory pridelené mestskou časťou. Prevádzkový čas je v súlade so Štatútom Klubu seniorov, každú stredu **od 15. do**

Čím žije náš Klub seniorov

17. hodiny. Členom klubu sa môže stať každý občan, ktorý dosiahol v čase podania prihlášky za člena dôchodkový vek,

Nové vedenie klubu

alebo je poberateľom invalidného dôchodku a má trvalý pobyt v našej mestskej časti.

V súlade so Štatútom klubu sa 15. 2. 2015 konala výroč-

ná členská schôdza, na ktorej si členovia zvolili novú samosprávu, pretože stará odstúpila. Novozvolenú samosprávu

vám predstavujeme: **Ing. Anton Paľovčík, predseda, Michal Takáč, podpredseda, Pavlína Grácová, hospodárka, Mária Martonová, zapisovateľka**

a František Matik, člen. Dňa 15. 3. 2015 nové vedenie klubu zvolalo mimoriadnu členskú schôdzu, za účelom schválenia plánu činnosti a rozpočtu klubu na rok 2015. Zároveň na nej boli prerokované zmeny a doplnky Štatútu a Klubového poriadku. Samospráva sa zaviazala, že urobí všetko preto, aby sa schválený plán činnosti aj naplnil.

Ing. Anton Paľovčík

• Č o s a v s r d c i v a r í , z j a v í s a n a t v á r i .

Hovorte si čo chcete, ale môžete mať podrezaný jazyk, dar reči, ale nemusíte mať talent viesť s niekým rozhovor a nedokážete ani štylizovať ak nemáte aspoň štipku spoločenského a kultúrneho rozhladu, štipku fantázie, akútakú slovnú zásobu a témy, ktoré nemajú nálepku povrchnosti. Totiž je trápne, a to poznáte, ak ti niekto viackrát za sebou začne hovoriť napríklad o počasí v niekoľkých verziách! Čo z toho vyplýva? Asi to, že sa musíme učiť aj umeniu konverzácie a dialógu.

Je známe, že aj naše miestne médium, Krasňančan berie každú inováciu na zreteľ aspoň od času, keď v roku 2006 prešiel na novú, progresívnejšiu formu z hľadiska hierarchie umiestňovania príspevkov, „zalamovania“ a grafiky spravodajcu, pričom sa snaží dôsledne naplňať jeho poslanie: **informovať, propagovať**

aj organizovať. Čas však ukázal, že k tejto „trojjedinej“ úlohe sa pridružuje aj ďalšie aktuálne poslanie, mať podiel i na výchovnom procese svojich adresátov, občanov Krásnej, mladých i starších, pre všetky vekové i vzdelanostné kategórie. Popri motivácii a inšpirácii k zmysluplnej činnosti v obci, viesť tiež aj k poznávaniu umenia konverzácie a dialógu. Totiž ono je nevyh-

zasadnutiach miestneho zastupiteľstva, ktoré rieši chýlostivé, neraz aj kritické témy a hľadá spoločnú reč s obyvateľmi, čo je z hľadiska participácie občanov na správe vecí verejných samozrejme. Veď oni dali poslancom svoj hlas, dôveru a oni im majú vytvárať podmienky pre uspokojovanie ich potrieb a záujmov, ale aj zapájanie sa do aktivít samosprávy obce.

tinskú sentenciu, ktorá vraví: „Kto chce dobre, jasne prehovoriť, musí zvoliť dobrú, jasnú reč.“ A dodajme ešte i tú druhú: „Múdry najskôr premýšľa, až potom koná.“

Keďže mnohí z nás majú nejaký deficit v poznaní dodám, že prvým predpokladom rozpravy na určitú tému pri rokovaní, ale aj pri tvorbe článkov je informácia. Aj to, že slovo vytvára reč, ktorá chce byť zrozu-

Najprv premýšľať, potom konať

nutné pri rôznych rokovaníach, diskusiách, podujatiach, nevnímajúc „výpovediach“ v tlačí z rôznych sfér súvisiacich s plnením zámerov a predsavzatí, obsiahnutých vo volebnom programe našej mestskej časti, najmä s jej premenami, rozvojom, ďalšieho zveľadovania či úsilia o najkrajšiu mestskú časť. Pochopiteľne tie sú na „pretrase“ najmä na

A tak je dobre vedieť, že spomínaný „dialóg“ a konverzácia na akejkolvek úrovni, nevnímajúc fundamentálnych úvodníkov a ďalších nosných materiálov v novinách, je vlastne umenie viesť „rozhovor“, ktoréh spoločným menovateľom by malo byť: **stručnosť, jasnosť a zrozumiteľnosť.** Nebude na škodu, ak si v tejto súvislosti uvedieme jednu la-

mitel'ná a chce byť rečou rozumu. Stále sa teda učme a zdokonaľujeme, obohacujeme svoj obzor poznania. Nezostaňme laxní, nevnímaví, nebudaj ľahostajní ani k tejto „novote“. Osvojme si aj umenie viesť rozhovor (dialóg). Aj vtedy, ak v ňom ne nájdeme šťastné zavŕšenie, pretože vždy v ňom nájdeme čosi omnoho vzácnejšie a dôležitejšie: **sebapoznanie. (bič)**

Bude vás zaujímať

Spánok

Veľa, žiaľ, veľmi veľa je ľudí, ktorí sa sťažujú na zlý spánok. Patriťe azda aj vy medzi tých, ktorí sa noc čo noc nepokojne prevaľujú na posteli? Pre týchto zlých spáčov prinášame niekoľko osvedčených rád.

- Aspoň hodinu predtým, ako sa ukladáte na spánok, snažte sa byť celkom pokojní. Myslite na čosi pekného, radostného, neoddávejte sa vzrušeným diskusiám, ani škriepkam, zabudnite na to, že máte málo peňazí, i na starosti na pracovisku.
- V spálni dokorán otvorte oblok a aspoň päť minút hlboko vdychujte a vydychujte. Nezabudnite však pred tým vypnúť v izbe svetlo.
- Pred spaním sa okúpte, pravdaže nikdy nie v horúcej, ale iba vo vlažnej vode. Potom sa dôkladne vyutierajte frotírovým uterákom

a hneď si choďte ľahnúť. Ak vám je zo začiatku chladno, pokojne sa trochu traste, uvidíte že vám potom bude ľahšie.

- Snažte sa zabrániť akémukoľvek hluku, ktorý by vás mohol v spánku vyrušovať. Presvedčte sa, či niekde nekvapká voda, a budík postavte pred dvere spálne – zvonenie budíka budete aj tak počuť, ale tikot vás nemusí vyrušovať.
- Hlad uprostred noci môže mať rovnako neprijemné následky ako ťažká večera. Ak sa teda v noci zobudíte na to, že ste veľmi hladní, pokojne zjedzte nejakú maličkosť a potom rýchlo späť do postele. Dbajte na to, aby jedlo nebolo ťažké a veľmi chladné a aby sa tieto nočné „výlety“ nestali pravidlom.
- Chodievajte podľa možnosti každý večer v rovnakom čase spať. Na nepravidelnosť si totiž organizmus zvykne a potom už nie je ochotný poslúchať. Pravda, to neznamená, že by ste mali každý večer chodiť spať s kurencami, ale ani nie príliš neskoro.



V kuchyni krásňanskej Základnej školy s materskou školou svätého Marka Krížina čiperné kuchárky Katarína Kiráľová, Katarína Skliňárová, Mária Nagyová a Jana Ondoová pod vedením Ireny Matisovej, denne pripravujú bežmála dvesto obedov. V jedálni školy si na nich pochutnávajú nielen žiaci základnej a materskej školy, ale aj škôlkári z blízkej Materskej školy na Žiackej ulici a tiež cudzí stravníci, menovite krásňanski dôchodcovia, ktorým jedlo v obedári „doručujú“ vodiči miestneho úradu do rodinných domov. Od riaditeľky školy Veroniky Becovej sme sa dozvedeli, že prihlásiť sa môžu aj ďalší seniori, ktorí majú záujem o odber stravy z našej školskej kuchyne.

Text a snímky: **J. Bičkoš**



V našom starom klasicistickom kaštieli, pred jeho obnovou naplno pulzovala kultúrno-osvetová práca v rozličných formách: knižnica, rozhlas, klub mladých, kurzová činnosť, divadlo, estráda, tanečno-spevácke krúžky, dychovka, spevokol, besedy so spisovateľmi a ďalších aktivít mladých i starších, ktorí tu prichádzali naplniť túžby svojho srdca.



Z tzv. Banovarskej ulice, dnešnej Mozartovej, sa takto uberal sprievod svadobčanov po odpytovačkách najprv na civilný a v zápätí na cirkevný svadobný akt do kostola. Náš záber je z roku 1972, teda pred štyridsiatich troch rokov.

Naša sobášna sieň slúžila nielen na sobášne akty, ale tiež na uvítania novorodencov do života (obr. vľavo hore), pozdravovanie jubilatov a vzorných družstevníkov, ale aj na rozlúčky s brancami, udeľovanie Janskeho plakety a iné akcie. Na obrázku (vpravo hore) pozdravenie dlhoročného riaditeľa bývalého ŠM, neskôr Agrokomplexu a Agrokombinátu v Krásnej Michala Jenčíka. Na ďalšom zábere vpravo sobáš z Rudolfa Ballascha s Gabrielou Sanislovou z októbra 1978.



Skôr narodení poznajú toto miesto, novovybudovaný Dom služieb z roku 1958, v pozadí Slezákov dom. Pred 57. rokmi tu nebolo takmer nič iba voľná čerstvo pooraná pôda a tak sme sa s Imrom Anďalom, (alias Cindrikom) pustili do sejby trávy, aby to nejak vyzeralo pred vstupom do kultúrno-spoločenských priestorov, ktoré nikdy nezívali prázdnotou.



Z futbalovej sezóny rokov 1973–74 máme fotografiu našich niekdajších futbalistov: (zľava hore) J. Grác, M. Škrak, F. Fraňo, F. Hajduk, K. Bialko, J. Čontoš, P. Škrak, L. Lacko, O. Brugoš, J. Šalomon, F. Tóth, I. Petruš, J. Kováč, F. Bičkoš, L. Šoltés a F. Királ. (Mnohí z nich, žiaľ už nie sú medzi nami, tak si na nich aspoň spomeňme).

* * *

Texty k dobovým fotografiám napísal a ďalšie zaujímavé a výpovedné snímky očakáva: **šéfredaktor**

• **Poctivosť nemožno deliť na kúsky. Buď je alebo nie je.**

MFK Košice-Krásna víťazom turnaja

Dňa 25.1.2014 sa v Športovej hale uskutočnil 1. ročník halového turnaja dospelých o pohár Štefana Sedláka. Pre hráčov MFK Košice- Krásna to bola jedna zo zimných previerok pripravenosti na jarú časť sezóny. Turnaja sa zúčastnili všetky mužstvá z mestskej súťaže, takže to bola výborná konfrontácia pripravenosti na odvetnú časť sezóny. Na turnaji sa našim chlapcom darilo a nezašli v žiadnom zápase premožiteľ, keď vyhrali päť zápasov a v jednom si body delili. V zápase v ktorom sa rozhodlo o ich triumfe porazili Athletico A. gólom M. Knapa a zvíťazili tak tesným výsledkom 1:0.



Víťazné mužstvo

Po zimnom období nastal čas prípravných zápasov a chlapci odohrali zatiaľ dva prípravné zápasy. V prvom zápase, ktorý sa hral 15.3. remizovali

s Nižnom Myšľou 2:2 a v druhom zápase, ktorý sa hral Sokoli 22.3. si poradili s Athleticom B. 1:0 gólom Galajdu.

Ing. František Klik

V Krásnej sa opäť hrá IV. liga

Viaceri z vás určite radi spomínajú na tretioligové, či štvrtoligové zápasy v Krásnej, ktoré svojou kulisou, ale aj kvalitou boli ozdobou ligy. Na jednom z najkvalitnejších ihrísk v Košiciach a okolí, v obci kde hralo a vyrástlo množstvo šikovných futbalistov, v obci ktorá sa rozrastá a bola dlho baštou futbalu na východe.

Preto ľudia, ktorí majú radi futbal hľadali cestu, ako prinavrátiť staré zašlé časy. Pomohla tomu náhoda, ale aj chcenie. Na jednej strane bol pán Pizúr, obyvateľ Krásnej, podnikateľ, nadšenec futbalu a tiež majiteľ klubu FK Šaca, na druhej strane starosta, poslanci a nadšenci futbalu. Výsledkom ich práce bola dohoda a memorandum,

ktoré hovorí o tom, že od jarnej časti bude domácou pôdou FK Šaca ihrisko v Krásnej so začiatkom zápasov o 10.30 hod. Od novej sezóny FK Šaca sfúzuje s našim klubom, premenuje sa a bude reprezentovať obec pod hlavičkou Krásnej. Mužstvo MFK Košice-Krásna ktorá momentálne bojuje o postup z mestskej súťaže sa stane jej B-mužstvom a vstúpi do jej štruktúr.

Súčasná situácia v klube hovorí o tom, že mužstvo veľmi reálne uvažuje o postupe a v Krásnej sa teda hrajú zápasy o TRETIU LIGU! Dúfam, že aj vy prídete svojimi hlasivkami a dľaňami podporiť ich snáženie. V prvom domácom zápase 15.3.2015 „naša“ Šaca sice

len remizovala s **Rožňavou** 0:0, ale o týždeň neskôr už potvrdila postupové ambície a vyhrala v **Kalši** 0:3.

Rozpis domácich zápasov IV. ligy skupiny JUH:

29.03.2015. o 10.30 hod. Šaca - Sobrance

12.04.2015. o 10.30 hod. Šaca - Medzev

26.04.2015. o 10.30 hod. Šaca - Poproč

10.05.2015. o 10.30 hod. Šaca - Kráľovský Chlmec

31.05.2015. o 10.30 hod. Šaca - Strážske

14.06.2015. o 10.30 hod. Šaca - Krompachy

(FK)

NEPLAŤTE ZA ČO NEMUSÍTE!

Naša predajňa Vám dodá všetko potrebné pre príjem **Volnej Telky**, to je až **14 bezplatných programov** aj pre príjem **Plus Telky**, to je **10 ďalších atraktívnych programov** len za **5,90 Euro** za mesiac bez viazanosti a na vlastnú anténu.

- Predávame televízory vhodné na príjem voľných aj platených programov **ORAVA, SAMSUNG, Philips a LG.**
- **Set-top boxy** bežné, HD a aj pre platené programy.
- **Antény** vonkajšie aj vnútorné.
- **Karty** pre platené programy.

Predajňa **EL-COM**

Spišské nám. 3, budova POŠTY 12, sídlisko Nad jazerom, 040 12 KOŠICE
Mobil: 0911 724 113 Tel: 055 674 47 67

Kolko nás je?

K 28. februáru 2015 žije v našej mestskej časti 4593 obyvateľov, z toho 2283 mužov a 2310 žien. Detí do 14 rokov je 630, od 15 do 59 rokov 2881 a starších ako 59 rokov je 1082 občanov. V mesiacoch september, október a november 2014 sa narodilo trinásť detí a zomrelo jedenásť občanov.

Mária Študencová

Kalendár podujatí

máj

10.05.2015 – Oslavy Dňa matiek

31.05.2015 – Oslavy Medzinárodného dňa detí

jún

06.06.2015 – Futbalový turnaj o pohár starostu

13.06.2015 – Splav Hornádu Kysak – Košice – Deň otcov s rodinou na vode (Deň otcov)

júl

05.07.2015 – Deň Krásnej

13.07.2015 – 02.08.2015 – Letný prímestský tábor

Dobre vedieť

- Medzinárodný maratón mieru v Košiciach sa pýši dvoma významnými prívlastkami – najstarší v Európe a druhý najstarší na svete.
- Gotický Dóm sv. Alžbety v Košiciach je najvýchodnejšie ležiacou katedrálou západného typu v Európe a najväčším kostolom na Slovensku.
- Divadlo A. Duchnoviča v Prešove je jediným divadlom na svete, ktoré hrá v rusínskom jazyku.
- A. Dumas sa vďaka svojim románom plným dobrodružstiev svojich hrdinov stal najčítanejším autorom všetkých čias.
- Najvyšší strom na svete, 79 metrov vysoký eukalyptus, zhorel pri vypaľovaní lesného porastu v Austrálii.
- Karel Čapek sa zapísal do dejín robotiky keď ako prvý použil vo svojom diele R. U. R svetovo akceptovaný pojem robot na označenie stroja. (bj)



Vydáva: Miestny úrad mestskej časti Košice-Krásna. Povolil: Odbor všeobecnej vnútornej správy OÚ Košice IV. pod číslom 6/03. Adresa: MÚ MČ Košice-Krásna, Opátska 18, 040 18. Telefón: 685 21 28, 685 28 74 kl. 19. Príprava tlače a tlač: TypoPress Košice-Myslava. Šéfredaktor: **Ján Bičkoš**, telefón: **729 10 40** a mobil: **0918 277 478**. Redakčná rada: **Ing. František Klik, JUDr. Marek Kažimír, Bc. Martina Dudriková, Ing. Peter Kubička a Ing. Patrícia Vasilíová**. E-mail: kosicekrasna@kosicekrasna.sk, www.kosicekrasna.sk.